

PRAVIDLA

1	Sraz před tréninkem je vždy 15 minut před jeho oficiálním začátkem
2	5 minut před oficiálním začátkem tréninku jsme převlečení v tělocvičně/hale
3	Omluvenky před tréninkem přes SMS trenérovi, nejpozději ale do 12.00 v den, kdy se trénink koná - omlouvá se pouze škola nebo nemoc.
Sraz na turnaj/zápas je:	
4	- v případě domácího zápasu 60 minut před zápasem v hale - v případě odjezdu na zápas do jiného města je to 5 minut před domluveným časem
5	Na každém zápasu / turnaji je povinnost mít sebou teplákovou soupravu a některé zápasové triko
6	Před a během turnaje platí pravidlo "sbírání míčů"
7	Zákaz nošení zápasových kraťasů jinam než na zápas (obzvláště pak taková drzost, jako je nošení na trénink)
8	V době začátku tréninku musí být natažená síť
9	Jediný, kdo během utkání komunikuje s rozhodčím je TRENÉR (případně kapitán)
10	Povinnost nosit si na zápas a trénink pítí
11	Rodiče jsou povinni aspoň jednou do roka odvézt své děti a jejich spoluhráčky na zápas a to bez nároku na cestovné
12	Na každý trénink se nosí nadkotníkové ponožky a chrániče kolen
13	Každá hráčka dostane před začátkem sezóny rozpis soutěží a zaváže se k jeho plnění
14	Zákaz nošení mobilních telefonů do haly
15	Kapitánka je pravá ruka trenéra, neuposlechnutí kapitánky je stejné jako neuposlechnutí trenéra
16	Na severu jsme jako jedna rodina, proto si přejeme k svátkům a narozeninám
17	Po každém tréninku se hráčky protahují a to min. 8 minut

POKUTOVNÍK

Trénink		pokuta
1.	Neomluvený trénink	30 kliků příští trénink
2.	Pozdní příchod na trénink (sraz/nástup v hale)	30 kliků
3.	Nenatažené sako	20 kliků všichni
4.	Hloupá výmluva z neúčasti na tréninku	30 kliků příští trénink
5.	Nošení krátkých, nebo dokonce absence ponožek	20 kliků
6.	Nenošení chráničů kolen na tréninku	20 kliků
7.	Skleróza (zapomenutá věc v hale)	30 kliků
8.	Neuklizení po tréninku	30 kliků + návrat k úklidu
9.	Zvonění mobilu během tréninku	3 série pádů
10.	Nošení zápasových kraťasů na trénink	10 Kč
11.	Urychlení protahování	kompletní opakování (8min.)
Zápas (Turnaj)		pokuta
1.	Neomluvená neúčast na zápasu (turnaji)	50 kliků
2.	Pozdní příchod na utkání (sraz před halou/v šatně/nástup v hale)	praní dresů
3.	Hloupá výmluva z neúčasti na zápasu	30 kliků
4.	Nestarání se o míče	50 kliků (všichni)
5.	Ztráta míče	zaplacení míče
6.	Fotka v novinách	přečtení článku o pauze
7.	Neuposlechnutí kapitánky	míče na starosti celý turnaj
8.	Nenošení teplákovky/trička na zápas	30 kliků
9.	Skleróza (zapomenutí zápasových kraťasů)	vedení rozsvícení
10.	Nepodílení se rodičů na odvozu na zápas aspoň jednou za sezónu	zprostředkování sponzorského daru, nebo proplacení této jízdy jinému rodiči
Jiné		pokuta
1.	Narozeniny	2 balíčky bonbónů (1 dort)
2.	Svátek	balíček bonbónů